

## 『2018년도 제1회 경상남도 청원경찰 임용』 서류전형 합격자 및 체력시험 계획 공고

2018년도 제1회 경상남도 청원경찰 임용 서류전형 합격자 발표 및 체력 시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2018년 4월 17일

경 상 남 도 지 사

### 1. 제1차 시험(서류전형) 합격자 : 21명(체력시험 대상자)

102	105	107	110	112
119	122	126	128	134
138	140	141	160	164
172	177	180	185	191
192				

### 2. 제2차 시험(체력시험) 계획

- 시험 일시 : 2018. 4. 24.(화) 13:00 ~ ※ 오후 13:30분까지 등록
- 시험 장소 : 경남지방경찰청 상무관  
※ 경남 창원시 의창구 상남로 289 경남지방경찰청 상무관 / (지번주소 : 의창구 사림동 1-12)
- 응시 대상 : 21명[제1차 시험(서류전형) 합격자 전원]
- 시험 종목 : 4종목(악력, 배근력, 제자리멀리뛰기, 윗몸일으키기)
- 합격자결정 : 4종목 총점(40점)의 20점 이상 득점한 자를 합격자로 결정하되, 최고득점자 순으로 선발인원의 3배수 이내 합격자 결정  
※ 서류전형(50점), 체력검정(40점×1.25=50점) 합산하여 선발인원 3배수 선정(3배수 초과 동점자는 전원 합격 처리)

### 3. 응시자 준비물

- 응시표, 신분증, 운동복, 운동화 ※ 기타 음료수, 수건, 휴지 등 준비물도 개인별 준비

### 4. 체력시험 합격자 발표

- 발표일자 : 2018. 4. 25.(수)
- 발표장소 : 경상남도 홈페이지 시험정보란
  - ※ 면접시험(4.26. 예정) 일정 및 장소는 체력시험 합격자 공고 시 확정 공고함

### 5. 응시자 주의사항

- 응시자 이외에는 시험장에 출입할 수 없으며, 시험장의 주차시설 부족 및 교통 혼잡이 예상되므로 가급적 대중교통수단을 이용하여 주시기 바랍니다.
- 응시자는 **시험 당일 오후 13:00부터 13:30까지 경남지방경찰청 상무관**에 도착하여 지정된 등록 장소에서 등록을 완료한 후 운동복 및 운동화를 착용하고 시험 관리관의 지시에 따라야 합니다.
  - ※ 체력시험은 우천에 관계없이 진행되므로 해당 장소에 지정된 시간까지 도착 하여야 합니다.  
지정 시간 내 등록하지 않는 응시생은 불합격 등 불이익 처분을 받을 수 있습니다.
- 시험 관리관의 지시에 따르지 않는 자 및 대리 시험을 의뢰하거나 대리로 시험에 응시하는 행위 등 부정행위자는 당해 시험을 정지 또는 무효 처분을 받을 수 있으며, 향후 5년간 공무원 임용시험의 응시자격이 정지될 수 있습니다.
- 본인 확인을 위하여 **응시표, 신분증**(주민등록증, 운전면허증, 여권 중 하나)을 반드시 지참하여야 합니다.

- 응시자는 사고 예방을 위하여 사전 충분한 연습을 하여 주시기  
바라며, 체력시험으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임  
으로 하며, 시험실시기관에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.
- 체력시험 장소에서는 절대 금연이며, 설치된 시설물을 파손한 경우  
응시자 본인이 합당한 금액을 배상하여야 합니다.
- 체력시험 장소에서는 식수를 제공하지 않으니 응시자 본인이 식수,  
음료수, 간식 등을 지참하시기 바랍니다.
- 체력시험 시 본인이 준비한 장갑 착용은 가능하나, 시설물 보호를  
위하여 **징이 박힌 스파이크 등은 착용을 절대금지** 합니다.

※ 실내체육관이 나무 바닥이므로 반드시 운동화만 착용하여야 하며 미착용 시 체력시험 응시  
불가

- 기타사항은 경상남도 인사과 고시교육담당(☎ 055-211-3563)으로 문의  
바랍니다.

- 붙임 1. 체력시험 장소 약도 1부.  
2. 체력시험 채점기준·측정방법 각 1부.

[붙임 1]

## 2018년도 제1회 경상남도 청원경찰 채용 체력시험 장소

### □ 체력시험 장소 약도 (경남지방경찰청 상무관)

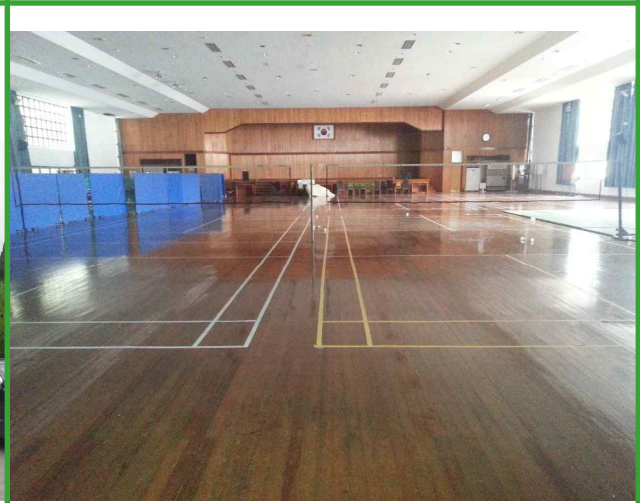
- 경남 창원시 의창구 상남로 289 (사림동 1-12)  
☎ 도 인사과 고시교육담당 (055-211-3563)



상무관 전경



상무관 내부



경상남도 청원경찰 채용 체력시험 채점기준 및 측정방법

1. 채점기준

종목	성별	평 가 점 수									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
악력 (kg)	남	45.3~ 48.0	48.1~ 50.0	50.1~ 51.5	51.6~ 52.8	52.9~ 54.1	54.2~ 55.4	55.5~ 56.7	56.8~ 58.0	58.1~ 59.9	60.0 이상
	여	27.6~ 28.9	29.0~ 30.2	30.3~ 31.1	31.2~ 31.9	32.0~ 32.9	33.0~ 33.7	33.8~ 34.6	34.7~ 35.7	35.8~ 36.9	37.0 이상
배근력 (kg)	남	147~ 153.9	154~ 158.9	159~ 165.9	166~ 169.9	170~ 173.9	174~ 178.9	179~ 185.9	186~ 194.9	195~ 205.9	206 이상
	여	85~ 91.9	92~ 95.9	96~ 98.9	99~ 101.9	102~ 104.9	105~ 107.9	108~ 110.9	111~ 114.8	115~ 120.9	121 이상
제자리 멀리 뛰기 (cm)	남	223~ 231.9	232~ 236.9	237~ 239.9	240~ 242.9	243~ 245.9	246~ 249.9	250~ 254.9	255~ 257.9	258~ 262.9	263 이상
	여	160~ 164.9	165~ 168.9	169~ 172.9	173~ 176.9	177~ 180.9	181~ 184.9	185~ 188.9	189~ 193.9	194~ 198.9	199 이상
윗몸 일으 키기 (회/분)	남	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52 이상
	여	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42 이상

## 2. 체력시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
<b>악 력</b>  <b>(kg)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<b>배 근 력</b>  <b>(kg)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 배근력계</li> <li>○ 측정 단위 : kg</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 15cm 정도 벌린 자세로 배근력계 위에 올라서서 상체를 앞으로 약간 기울여 배근력계 손잡이를 잡은 후 배근력계와 상체의 각도가 30°가 되도록 배근력계 손잡이의 높이를 쇠줄로 조절 한다. 준비가 되면 전력을 다해 몸을 일으킴으로써 배근력을 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<b>제 자 리</b> <b>멀리뛰기</b>  <b>(cm)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 제자리 멀리뛰기 측정판</li> <li>○ 측정 기록 : cm</li> <li>○ 측정 방법 : 발 구름판을 넘지 않도록 서서 팔이나 몸, 다리의 반동을 이용하여 뛰며, 발 구름선에서 가장 가까운 착지점(신체의 어느 한 부분)까지 거리를 구름선과 직각으로 측정한다. 2회 실시하여 좋은 기록을 선택한다.</li> </ul>
<b>윗 몸</b> <b>일으키기</b>  <b>(회/분)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 측정 장비 : 전자식 측정기 사용</li> <li>○ 측정 기록 : 회</li> <li>○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정 한다.</li> </ul>

비 고 : 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.